**Получение медицинского допуска для сдачи нормативов**

**комплекса ГТО.**

Допуск учащихся образовательных учреждений (дошкольного,

начального, среднего, в т.ч. среднего профессионального) осуществляется

врачами-педиатрами.

Врачи по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров

(отделений, центров) привлекаются для определения допуска в сложных,

конфликтных или спорных случаях.

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ГТО

является плановой медицинской помощью и осуществляется в

соответствии с территориальной программой государственных гарантий

бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

**Врач, ответственный за проведение медицинских осмотров, по его результатам, определяет:**

1. Группу состояния здоровья граждан (1,2,3-ю группу).

2. Медицинскую группу для занятий физкультурой.

3.Оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению

нормативов ГТО (или о противопоказаниях к сдаче норм ГТО).

**Группы состояния здоровья гражданина и критерии их определения по результатам медицинского осмотра:**

1-я группа состояния здоровья –лица, у которых не установлены

хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска

развития этих заболеваний, или имеются указанные факторы при среднем

риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

2-я группа состояния здоровья –лица, у которых не установлены

хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы высокого

риска таких заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном

наблюдении.

3-я группа состояния здоровья -лица, имеющие заболевания,

требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной

помощи, в т.ч. высокотехнологической, нуждающиеся в дополнительном

обследовании.

К сдаче норм «ГТО» допускаются лица, отнесённые к 1,2 группам.

Вопрос о допуске 3 группы здоровья решается врачами по спортивной медицине

врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, центров), при

наличии выписки из амбулаторной карты.

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на

диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах могут

получить справку-допуск от врача по спортивной медицине на основании

результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в

соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального

развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года No 613н

«Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении

физкультурных и спортивных мероприятий».

**Медицинские группы для занятий физкультурой и допуск к**

**выполнению нормативов ГТО.**

-Основная медицинская группа: для занятий физкультурой и

выполнению нормативов ГТО допускаются 1 и 2 группа состояния здоровья.

- Подготовительная медицинская группа: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО допускаются 3 группа после дополнительного медицинского осмотра врачам и по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров ( отделений, центров).

- Специальная медицинская группа А и Б: для занятий физкультурой к

выполнению нормативов ГТО не допускаются.

**II Допуск сдачи нормативов ГТО несовершеннолетними**

1.Группы состояния здоровья несовершеннолетних:

I группа -здоровые, имеющие нормальное физическое или психическое

развитие без функциональных дефектов и морфологических нарушений.

II группа- отсутствуют хронические заболевания, но имеются некоторые функциональ

ные и морфологические изменения:

- Реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания

тяжелой и ср.степени тяжести.

- С общей задержкой физического развития в отсутствии заболеваний

эндокринной системы(низкий рост, отставание по уровню биологического

развития с дефицитом массы тела или избыточной массой тела).

- Часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными

заболеваниями;

- С физическими недостатками, последствиями травм или операций

при сохранности функций органов и систем организма;

III группа состояния здоровья - несовершеннолетние:

страдающие хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии

клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или

компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутст

вии осложнений основного заболевания (состояния);

с физическими недостатками, последствиями травм и операций

при условии компенсации функций органов и систем организма,

степень которой не ограничивает возможность обучения или труда.

2**. Правила определения медицинских групп для занятий физической**

**культурой несовершеннолетних:**

- Основная медицинская группа (I группа) :

без нарушений состояния здоровья и физического развития; с

функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников

в физическом развитии и физической подготовленности.

Разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе

физического воспитания с использованием профилактических технологий,

подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

- Подготовительная медицинская группа ( II группа):

имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо

подготовленные, входящие

в группы риска по возникновению заболеваний

(патологических состояний) в стадии стойкой клинико-лабораторной

ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в

массовых физкультурных мероприятиях разрешаются после

дополнительного медицинского осмотра.

К сдаче нормативов ГТО допускаются дети основной,

подготовительной групп (при отсутствии обострений хронического

заболевания в течение 6 месяцев или дети 1-2 групп.

Несовершеннолетние, занимающиеся физкультурой и спортом,

состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурных диспансерах

получают справку допуск у врача по спортивной медицине на основании

результатов углубленного медицинского осмотра.

**III Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО» :**

1.Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, педиатр, врач общей

практики, фельдшер, врач по спортивной медицине).

2.Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в

течение последних 6 (3) месяцев в зависимости от возраста:

Данные предварительных и периодических осмотров, диспансеризации,

профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».

3.Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья

3.2. Осмотр , включая измерение А/Д, пульса, температуры тела.

Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3.Если данные результатов медицинского осмотра

превышают 6 месяцев (18-55 лет) и 3 месяцев (55 лет и старше), направление на ЭКГ

3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний результатов осмотр: измерение

А/Д, пульса, температуры тела.

4.Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

4.1. Направление для прохождения повозрастной диспансеризации или

профосмотра.

4.2. После получения

4.3. Допуск при отсутствии противопоказаний IY

**Рекомендуемая форма справки - допуска к сдаче норм ГТО**

**Справка –допуск**

Дана\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_г.р.,в том, что он (она) по состоянию здоровья и

физической подготовки допускается к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(личная печать)

Дата, печать медицинской организации

При оформлении справки-допуска, результаты медицинского осмотра

у лиц 18-55 лет могут быть учтены в течении 6 месяцев со дня его

прохождения, у лиц старше 55 лет в течение 3 месяцев.

Медицинская справка допуск действительна в течение

1 месяца со дня выдачи (необходимо учитывать временные противопоказания и ограничения к физическим упражнениям).